

周口职业技术学院冬季作息时间表

时间	项目
早晨	起床 6:00
	早操/早自习 6:20-7:00
上午	预备 7:50
	第 1 节 8:00-8:45
	第 2 节 8:55-9:40
	第 3 节 10:00-10:45
	第 4 节 10:55-11:40
下午	预备 13:50
	第 5 节 14:00-14:45
	第 6 节 14:55-15:40
	第 7 节 15:50-16:35
	第 8 节 16:45-17:30
晚自习	19:00-20:40

备注:

1. 执行时间:2024 年 10 月 1 日--2025 年 4 月 30 日。

2. 错峰上下课安排如下:

(1) 开元校区五区实训楼 (含多媒体教室)、六区教学楼、图书馆机房、汽车与机电实训中心上课时间: 上午 1、2 节上下课时间不变, 即 8:00-8:45,8:55-9:40; 上午 3、4 节课间不休息, 11:30 下课;

(2) 开元校区其他教学区 (含四区教学楼、体育馆、体育场)以及文昌校区、中州校区上下课时间不变, 即 8: 00 上课, 11:40 下课;

(3) 10:00-11:40 不再响铃, 请任课教师把控时间。